



NIQ
way of life

Draaiboek Hands4Life

November 2006

Voorwoord

De NPV (Nederlandse Patiënten Vereniging) is op zoek naar JOU! Waarom? Omdat jij de zorg voor het leven een warm hart toedraagt. Omdat jij iets hebt met de gezondheidszorg. Omdat jij je mét ons zorgen maakt over allerlei ontwikkelingen. En omdat JIJ het verschil kunt maken!

Bij de NPV zijn we bezig met het oprichten van een jongerenorganisatie. We zoeken jongeren die samen met ons hun schouders willen zetten onder een actieve jongerenbeweging met een eigen geluid als het gaat om de beschermwaardigheid van het leven. Want ieder mens mag er zijn!

Je hebt het draaiboek in handen dat speciaal is gemaakt voor alle jongeren die een actie op touw willen gaan zetten uit naam van Way of Life!

Way of Life bestaat uit 3 werkgroepen:

1. *Words4Life*
2. *Mission4Life*
3. *Hands4Life*

Meedoen met Mission4Life (promotiewerkgroep van Way of Life) door bijvoorbeeld actief deel te nemen aan promotie op scholen en evenementen of door promotiematerialen te helpen ontwikkelen. In jouw plaatselijke groep kan je diegene zien als ledenwervend bezig zijn, maar ook die sponsors kunnen zoeken of brieven te schrijven naar de mensen die mee gaan doen, voorbereidend werk dus.

Meedoen met Words4Life (communicatiewerkgroep van Way of Life) door artikelen te schrijven, onze website verder uit te bouwen of informatiepakketjes voor jongeren over medisch-ethische problemen te schrijven. In jouw plaatselijke groep zijn dat de mensen die meegaan om foto's te maken en artikelen te schrijven. Die contact zoeken met de NPV om hun actie in het NPV jongerenblad 'ZORGje' op te laten nemen of een plaatsje geven op de website.

Meehelpen bij Hands4Life (praktische handen-uit-de-mouwen-in-de-zorg-groep van Way of Life) door vrijwilligerswerk te doen in de zorg, structureel of door kortdurende, eenmalige acties. In jouw plaatselijke groep zijn dat de mensen die meegaan met de daadwerkelijke actie om daar de handen uit de mouwen te steken.

In de opzetfase van Way of Life zijn we vooral bezig geweest met landelijke acties, daar willen we eigenlijk van af. Jij moet met jouw groep vrienden, leeftijdgenoten, kerkgenoten, klasgenoten zelf toch ook wat neer kunnen zetten. Zodat je iets gaat doen wat jullie leuk vinden, wat aansluit bij jullie leefwereld en wat bij jullie in de buurt is. Zet dus je eigen plaatselijke Way of Life-groep op en laat de jongerenstem klinken door heel Nederland.

We hopen dat je in dit draaiboek praktische informatie vindt en gebruik maakt van de handige invultabellen, zodat het vooral leuk en niet ingewikkeld is om aan de slag te gaan!

Hartelijke groet,

Annemarie van Beek & Bea Buijs

Draaiboek

Vorbereiding actie

Voor we aan een actie kunnen beginnen, moet er eerst het één en ander duidelijk zijn. Wie neemt welke verantwoording op zich? Zorg dat je met genoeg maar niet te veel bent, zodat het overzichtelijk blijft wie wat doet en overleg gemakkelijk kan worden gepland.

Benoem in ieder geval een eindverantwoordelijke of een voorzitter, iemand die Mission4Life onder zijn hoede neemt, iemand die Words4Life onder zijn hoede neemt, iemand die Hands4Life onder zijn hoede neemt en iemand die contactpersoon is naar de NPV-jongerenbeweging Way of Life. Een persoon kan ook meerdere functies vervullen. Het kan ook zijn dat jullie het van belang vinden dat er meerdere mensen verantwoordelijk zijn, dan vinden wij dat natuurlijk prima.

Naam:	Functie:	Adres:	Tel. Nr.:	E-mailadres:

Vóór we met de actie beginnen:

- *Gaan we op zoek naar een geschikte locatie*
Wat voor locatie hebben jullie in gedachten, wie gaat deze locatie benaderen.
- *Gaan we opzoek naar een geschikt tijdstip*
Het is niet eenvoudig om een goed tijdstip voor de actie te bepalen. Wel zijn er een tweetal criteria te noemen waaraan de betreffende datum moet voldoen:
 1. Er moeten zoveel mogelijk jongeren mee kunnen doen
 2. De locatie moet beschikbaar én bereikbaar zijn
 Bespreek van te voren waar jullie voorkeur naar uitgaat en bespreek dit met de locatie dit jullie in gedachten hebben.
Beperk de eigenlijke actie tot een paar uur, zodat verveling en vermoeidheid niet kunnen toeslaan. Het moet niet alleen een nuttige actie zijn, maar ook een leuke!
- *Gaan we op zoek naar mensen die mee willen doen.*
Stel een lijst samen van de mensen die je wilt benaderen (bijlage 2)
Stel vast wie verantwoordelijk is voor het benaderen van die mensen en op welke manier jullie dat willen gaan doen.
Enkele tips om tot een goede groep te komen:
 - Maak de groep niet te groot.
 - Geef iedereen duidelijke taken en verantwoordelijkheden.
 - Geef iedere groep een vaste begeleider.
 - Zorg voor een positieve sfeer.

Locatie:	Eindverantwoordelijke:	Wie schrijft de brief: (bijlage 3)	Wie belt de locatie en op welk tijdstip:	Wie gaan er op bezoek en maakt concrete afspraken:
Tijdstip van voorkeur:				
Benaderen van deelnemers: (bijlage 1)	Eindverantwoordelijke:	Wie schrijft de brief: (bijlage 4)	Wie is contactpersoon voor de deelnemers:	

Meedoen met Mission4Life (promotiewerkgroep van Way of Life) door bijvoorbeeld actief deel te nemen aan promotie op scholen en evenementen of door promotiematerialen te helpen ontwikkelen. In jouw plaatselijke groepje kan je diegene zien als ledenwervend bezig zijn, maar ook die sponsors kunnen zoeken of brieven te schrijven naar de mensen die mee gaan doen, voorbereidend werk dus.

Maak promotie voor de actie

De werkgroep Mission4Life moet een publiciteitsplan ontwikkelen voor de benadering van bewoners, bedrijven, gemeente en pers.

Nadat vast staat waar en wanneer de actie gaat gebeuren moet er promotie gemaakt gaan worden. Dit kan je zo groot en breed doen als je zelf wilt!

Bedenk wie er allemaal geïnformeerd moet worden en hoe je dat wilt gaan doen.

Wie (+adres)	Hoe (brief of e-mail)	Door wie (verantwoordelijke)
Mensen die meehelpen		
Sponsors?		
Krant?		
De instelling?		

Een mogelijkheid is om een brief rond te sturen en de lokale pers te informeren. Voor het informeren van de pers kan het beste één contactpersoon aangewezen worden, die adressen verzamelt van de media die we willen benaderen, de persberichten verzendt en zorgt voor het ontvangen en begeleiden van journalisten. Deze persoon is tevens verantwoordelijk voor de woordvoering.

Verder kun je promotie maken door bijvoorbeeld allemaal een Way of Life-shirt aan te trekken tijdens de actie. Dat valt lekker op en iedereen weet meteen namens welke organisatie je komt! Daarnaast kun je aan belangstellenden foldertjes over Way of Life of over de NPV uitdelen.

En vergeet natuurlijk niet om alle jongeren die hebben meegeholpen na afloop van de actie een witte Way of Life-bidon mee naar huis te geven.

Shirts kun je lenen bij het Landelijk Bureau van de NPV in Veenendaal. Daar kun je ook de gratis bidons bestellen via (0318) 54 78 88. Of natuurlijk gewoon via jongeren@npvzorg.nl!

Meehelpen bij Hands4Life (praktische handen-uit-de-mouwen-in-de-zorg-groep van Way of Life) door vrijwilligerswerk te doen in de zorg, structureel of door kortdurende, eenmalige acties. In jouw plaatselijke groepje zijn dat de mensen die meegaan met de daadwerkelijke actie om daar de handen uit de mouwen te steken.

De dag nadert

Als alle voorbereidingen achter de rug zijn, wordt het tijd om gezamenlijk alles nog eens door te lopen en de puntjes op de 'i' te zetten. Hierbij moeten bij voorkeur alle begeleiders aanwezig zijn en de personen en instellingen die hun steun bij de actie hebben toegezegd. Zijn alle afspraken 'hard' en weet iedereen wat er van hem of haar wordt verwacht? Organiseer deze bijeenkomst op tijd, zodat er nog zaken bijgesteld kunnen worden.

Tijdschema actie

Voorbeeld

Zie bijlage 1 om tijdschema voor eigen actie in te vullen.

Tijd	Wie	Waar	Wat	Opmerkingen
08.00	Alle betrokkenen organisatie	Vast punt, bv. verpleeghuis	Verzamelen en taken doorspreken.	
09.00	Organisatie	Vast punt, bv. verpleeghuis	Check of alles geregeld is voor de actie.	
10.00	Deelnemers	Vast punt, bv. verpleeghuis	Ontvangst deelnemers	U kunt de deelnemers bijvoorbeeld ontvangen met een kop koffie.
10.30	Organisatie/ vertegenwoordiger NPV-afdeling	Vast punt, bv. verpleeghuis	Welkomstwoord en taakverdeling	Bij voorkeur een vertegenwoordiger van het (plaatselijk) NPV-bestuur houdt een welkomstwoord. Daarna licht een organisatielid de taakverdeling toe.
10.45	Organisatie	Vast punt, bv. verpleeghuis	Uitdelen materialen	
11.00	Organisatie	Vast punt, bv. verpleeghuis	Startsein actie	Bij voorkeur door een vertegenwoordiger van het (plaatselijk) NPV-bestuur.
11.00	Deelnemers	Schoonmaaklocaties	Schoonmaken door vrijwilligers onder begeleiding	
12.45	Deelnemers	Schoonmaaklocaties	Terugkeren naar startlocatie	
13.00	Organisatie	Vast punt, bv. verpleeghuis	Afsluiting actie	Bedanken van vrijwilligers voor inzet; mogelijkheid tot uitdelen van

				bedankjes en versnaperingen.
--	--	--	--	------------------------------

Wijs begeleiders aan

Zorg dat alle werkgroepleden goede begeleiding krijgen. De begeleiders dienen goed herkenbaar te zijn. Zij kunnen materialen en versnaperingen uitdelen en de vrijwilligers vertellen wat ze wel en niet moeten doen. Verder is het belangrijk om duidelijk aan te geven dat de jongeren verzekerd zijn via de aansprakelijkheidsverzekering van de NPV.

Meedoen met Words4Life (communicatiewerkgroep van Way of Life) door artikelen te schrijven, onze website verder uit te bouwen of informatiepakketjes voor jongeren over medisch-ethische problemen te schrijven. In jouw plaatselijke groep zijn dat de mensen die meegaan om foto's te maken en artikelen te schrijven. Die contact zoeken met de NPV om hun actie in de nieuwsbrief 'ZORGje' op te laten nemen of een plaatsje geven op de website.

En deze groep is er voor het uitbrengen van de resultaten en contact

Bedenk van te voren waar je je resultaten in wil vermelden.

Denk hierbij aan plaatselijk, regionale of landelijke kranten, kerkbladen, website van Way of Life, sponsors, vrijwilligers, instellingsblad, enz.

Zorg dat je voorwerk heb gedaan, dus zoek de adressen op waar het heen gestuurd moet worden en laat je informeren over de uiterste inleverdatum zodat het bericht zo snel mogelijk na de actie wordt gepubliceerd. Zorg ervoor dat er een persbericht klaar ligt, waarin de resultaten van de actie direct in verwerkt kunnen worden. Verstuur het persbericht het liefst nog op de dag van de actie en anders de dag erna.

Zorg er ook voor dat de stukjes ledenwervend zijn en vermeld altijd de website www.npvzorg.nl en het mailadres hands-4-life@hotmail.com.

En vergeet ook niet ervoor te zorgen dat je actie aandacht krijgt op de NPV-website en in het NPV-blad ZORG. Mail je tekst naar vpr@npvzorg.nl

De dag zelf

Uiteraard zorgen de begeleiders dat zij op tijd aanwezig zijn op de plaats waar de actie wordt gehouden. Verzamel de deelnemers en de eventuele gasten. Bespreek nogmaals kort wat er van een ieder verwacht wordt en verdeel de deelnemers zo nodig in groepen. Spreek af hoe laat een verfrissing wordt uitgedeeld en wanneer men weer op het verzamelpunt dient te zijn.

Andere belangrijke aandachtspunten zijn:

- Is het juiste materiaal aanwezig. Controleer of alle materialen aanwezig zijn, zoals ...
- Een goede communicatie. Natuurlijk moet er goede communicatie zijn tussen de organisatoren onderling en de deelnemers. Begin daarom de actie gezamenlijk en neem even tijd om 'de klokken gelijk' te zetten. Geef extra aandacht aan de communicatie met de pers. Informeer de pers nauwkeurig.
- Een veilig verloop. Zorg voor de aanwezigheid van een EHBO'er.
- Bedank vrijwilligers. Bedenk goed dat er geen geslaagde actie kan plaatsvinden zonder vrijwilligershulp. Laat duidelijk merken dat deze medewerking op prijs wordt gesteld. Zo bouwt u goodwill op voor volgende projecten. Als bedankje voor de vrijwilligers kunnen gadgets weggegeven worden. Ook is het aardig om de deelnemers na afloop een versnapering aan te bieden.

Evalueer de resultaten

Binnen de groep moet er natuurlijk ook goed naar de resultaten worden gekeken. Vier het succes. Maar kijk ook goed naar dingen die beter hadden gekund. Bekijk de zaak positief. Het gaat niet om de fouten, maar om wat men er van leren kan!

Denk aan de lange termijn

Zorg ervoor dat de organisatoren en jongeren ook na de actie betrokken blijven. Dit kan door het belang van een actie nogmaals te benoemen en de jongeren aan te sporen om ook in hun eigen omgeving de handen uit de mouwen te steken.

Nawoord

We hopen dat we door dit draaiboek duidelijk gemaakt hebben hoe je een actie aan kunt pakken.

We beseffen dat het draaiboek alleen niet altijd voldoende is.

Schroom dus niet om te mailen of te bellen met vragen.

Het mailadres daarvoor is hands-4-life@hotmail.com.

Ook kun je daar je telefoonnummer achter laten zodat wij je kunnen bellen op een tijdstip dat jou en ons het beste uitkomt.

Geen vraag is te gek om te stellen en wij zijn heel erg bereid om je te helpen er een mooie actie van te maken.

En vergeet vooral niet de resultaten te melden.

Een actie moet altijd bekend zijn bij de NPV, ook al gaat het dus goed en heb je geen vragen vergeet niet te melden dat je/jullie van plan zijn iets te gaan ondernemen.

Ga dus snel aan de slag om mensen te verzamelen en zorg dat er op deze manier zoveel mogelijk mensen betrokken raken bij Way of Life en indirect met het werk van de NPV.

Ook willen we jullie wijzen op het lidmaatschap van Way of Life. Om een grote organisatie te worden met veel mogelijkheden hebben we jullie nodig.

Het lidmaatschap kost € 7,50 voor jongeren/studenten. Daarvoor maak je gratis gebruik van vrijwel alle diensten van de NPV. Bovendien is het lid worden van onze organisatie echt 'investeren': je verdient je tijd en inzet dubbel en dwars terug! Ook vind je regelmatig de nieuwsbrief 'Zorgje' in je mailbox of brievenbus.

Je kan je aanmelden op www.npvzorg.nl en dan naar de link Jongeren te gaan.

We wensen je heel veel succes met jullie actie en hopen snel van jullie te horen

Hartelijke groet,

Annemarie van Beek en Bea Buijs
hands-4-life@hotmail.com

Bijlage 1

Tijdschema actie

Tijd	Wie	Waar	Wat	Opmerkingen

Bijlage 3

Brief naar de locatie

Naam en adres locatie

Woonplaats, datum

Onderwerp: Actie NPV-jongerenbeweging Way of Life

Geachte,

Als jongerenbeweging van de NPV (Nederlandse Patiënten Vereniging) zijn wij bezig met het opzetten van een actie. Wij willen als jongeren betrokken zijn bij de zorg door als vrijwilligers werk te gaan doen in een zorginstelling.

Onze keus voor een actie is op gevallen. Met aantal jongeren willen we graag een ochtend/middag/avond/zaterdag aan de slag.

Hierbij valt te denken aan:

Noem op wat jullie willen komen doen eventueel een tijdsplanning

Volgende week nemen wij telefonisch contact met u op om de mogelijkheden te bespreken.

Met vriendelijke groet,

Naam

Adres

Tel. Nr.

Bijlage 4

Brief naar de deelnemers

Beste,

Mogen wij ons even aan jou voorstellen?

Wij zijn *namen* en willen ons in gaan zetten voor de NPV-jongerenbeweging Way of Life.

Bij de NPV zijn ze bezig met het oprichten van een jongerenorganisatie. Ze zoeken jongeren die samen hun schouders willen zetten onder een actieve jongerenbeweging met een eigen geluid als het gaat om de beschermwaardigheid van het leven. Want ieder mens mag er zijn!

WAAROM ZOU IK LID WORDEN VAN DE NPV-JONGERENORGANISATIE WAY OF LIFE?

Een paar goede redenen waar je niet omheen kunt:

- De grondslag van de NPV is de Bijbel. Daarmee is zij de enige algemene patiëntenorganisatie met christelijke uitgangspunten!
- De NPV laat een helder, principieel geluid horen als het gaat om medisch-ethische onderwerpen. In de politiek, op school of op je vereniging.
- De NPV biedt informatiepakketten aan voor scripties, spreekbeurten of avonden op de JV. Denk bijvoorbeeld aan onderwerpen als abortus, euthanasie en orgaandonatie. Maar er is nog veel meer informatie beschikbaar! Ook kunnen we een gastles of lezing voor jouw school of vereniging verzorgen over allerlei onderwerpen.
- De NPV-jongerenbeweging geeft jou de mogelijkheid je actief in te zetten en zo het verschil te maken. Wat jij kunt doen, is:

Meedoen met Mission4Life (promotiewerkgroep van Way of Life) door bijvoorbeeld actief deel te nemen aan promotie op scholen en evenementen of door promotiematerialen te helpen ontwikkelen. In jouw plaatselijke groepje kan je diegene zien als ledenwervend bezig zijn, maar ook die sponsors kunnen zoeken of brieven te schrijven naar de mensen die mee gaan doen, voorbereidend werk dus.

Meedoen met Words4Life (communicatiewerkgroep van Way of Life) door artikelen te schrijven, onze website verder uit te bouwen of informatiepakketjes voor jongeren over medisch-ethische problemen te schrijven. In jouw plaatselijke groepje zijn dat de mensen die meegaan om foto's te maken en artikelen te schrijven. Die contact zoeken met de NPV om hun actie in het NPV jongerenblad "Zorgje" op te laten nemen of een plaatsje geven op de website.

Meehelpen bij Hands4Life (praktische handen-uit-de-mouwen-in-de-zorg-groep van Way of Life) door vrijwilligerswerk te doen in de zorg, structureel of door kortdurende, eenmalige acties. In jouw plaatselijke groepje zijn dat de mensen die meegaan met de daadwerkelijke actie om daar de handen uit de mouwen te steken.

Wij willen hier graag aan meedoen en onze stem laten horen. Doe je ook mee?

Op dit moment zijn we aan het inventariseren wat we waar willen gaan doen en wie er zoal mee willen doen. Te denken valt aan een avond of zaterdag naar een instelling te gaan en daar met de bewoners/patiënten iets leuks te gaan doen of het personeel te ontlasten en (schoonmaak) werkzaamheden te verrichten.

Graag vernemen wij voor datum (binnen een week) van jou of je mee doet. Natuurlijk mag je meer mensen dan alleen jezelf opgeven. Als er gekozen wordt voor een datum die jou echt niet uitkomt kan je natuurlijk altijd afzeggen en met de volgende actie proberen mee te doen.

Horen we niets van je dan proberen wij contact met jou te zoeken.

Hartelijke groet,

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Tel.nr.:

E-mailadres: