

**wayoflife**  
omdat leven je lief is



Hallo Way of Life'er,

Graag nodigen wij je uit voor een debat-/discussieavond over **persoonlijkheid/identiteit!**

**Spreker:** Jan Teerds, GZ-psycholoog bij stichting De Hoop  
**Wanneer:** dinsdag 11 oktober 2011  
**Hoe laat:** vanaf 19.30 uur  
**Waar:** De Hoofdhof, Kerkweg 26, 8024 AN Zwolle (Berkum)  
**Meer info:** Kijk op de achterzijde van deze uitnodiging of op [www.mywayoflife.nl](http://www.mywayoflife.nl)



Heb je een vriend of vriendin die geen lid is en wel interesse heeft om mee te discussiëren dan is hij/zij van harte welkom!

Wil je voor 1 oktober 2011 laten weten of je interesse hebt en wilt deelnemen aan deze avond? Dit kan per mail aan [NPV.Zwolle@gmail.com](mailto:NPV.Zwolle@gmail.com).

Hartelijke groet,  
namens NPV-afdeling Zwolle

E. Dijk, secretaris  
Nieuwe Deventerweg 81  
8014 AD Zwolle  
[NPV.Zwolle@gmail.com](mailto:NPV.Zwolle@gmail.com)

**Lees de achterzijde voor meer informatie van de spreker!**

## INFORMATIE

### Toelichting onderwerp door spreker:

In de hulpverlening kom ik het erg vaak tegen. Maar ook op verjaardagen, op straat, in vergaderingen, bij vrienden en bekenden, in de krant. Kortom: overal waar je mensen tegenkomt. Het is niet altijd zo gemakkelijk te zien en vaak merk ik het pas later. Soms kan ik het juist heel goed zien en merk ik het zo, het ligt er duimendik bovenop. Als ik met ze praat, voel ik me ontzettend moe(deeloos) worden of juist ontzettend gefrustreerd en kwaad. Vaak ook bewogen en verdrietig. Over wie of wat heb ik het? Ik heb het over mensen. Gewoon mensen om mij heen. Mensen die in de kerk zitten, aan het werk zijn, winkelen. Mensen die behandeld worden, hulpvragen. Misschien jij ook wel...

### Jij:

- Bent eindelijk vrij, woont op kamers;
- Doet een interessante, zelfgekozen studie, waarin je intellectueel wordt uitgedaagd;
- Hebt een geweldige baan, waarin je veel verdient;
- Hebt een brede, zelfgekozen vriendenkring;
- Doet zoveel mogelijk mee aan allerlei jongerenactiviteiten;
- Verdiept je in de nieuwste gadgets, het actuele nieuws.

Want dat lijkt je allemaal te moeten als je jong(volwassen) bent anno Domini 2011.

### Maar jij:

- Bent ontevreden over wie je bent;
- Bent wanhopig op zoek naar je belangrijkste waarden en normen;
- Weet niet wat je precies nodig hebt;
- Kunt je zwakke kanten moeilijk accepteren;
- Zoekt koortsachtig naar de juiste kerk;
- Weet niet welke kant je op moet.

Je kampt waarschijnlijk met een identiteitsprobleem. Een stevige identiteit is allerm minst vanzelfsprekend. Een zwakke identiteit kan stress en spanning veroorzaken in je relatie met jezelf en anderen. Juist in deze periode van je leven loop je hiermee het risico om een persoonlijkheidsstoornis te ontwikkelen.

Denk met mij mee over je eigen identiteit en maak kennis met identiteitsproblemen, persoonlijkheidsontwikkeling en -stoornissen, zoals je die kunt tegenkomen in je vrienden- en kennissenkring. Ontdek - discussieer over - manieren om je identiteit te verstevigen.

Graag ontmoet ik jou op D.V. dinsdag 11 oktober 2011!

Jan Teerds,  
GZ-psycholoog bij stichting De Hoop